

Десятидневное меню для детей в возрасте 12-18 лет 5-9 класса

Утверждено: Директор МБОУ
«Новокурейская ООШ»
Аркакова С.В.
2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Отрупец в нарезке Каша трещневая рассыпчатая чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Котлета "Особенная"	Суп картофельный с рыбой (минтай) Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный Булочка с вареной сгущенкой	Плов с курицей Сок яблочный Банан Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	Сыр в нарезке Омлет наатуральный чай с сахаром Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	Сыр в нарезке Масло сливочное (порциями) Борщ с капустой и картофелем со сметаной чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный	Макаронны отварные Соус красный основной чай без сахара Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный Тефтели	Сыр в нарезке Масло сливочное (порциями) Суп крестьянский крупяной с крутой (крупяной рисовой) Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный	Каша трещневая рассыпчатая Голубцы ленивые Соус белый основной чай с сахаром Хлеб (вариант 2) Хлеб пшеничный	Картофельные ошпоре Рыба тушеная в томате с овощами Соус красный основной Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный	Макаронны отварные с сыром Курица отварная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржанопшеничный

Десятидневное меню для детей в возрасте 7-11 лет 1-4 класс

Утверждено: Директор МБОУ
«Новокурская ООШ»
Аржакова С.В.
19.04.2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Огурец в нарезке Макароны отварные с сыром Чай с молоком и сахаром Котлета "Особенная" Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с яблоками Какао с молоком Хлеб ржаной-пшеничный Апельсин Повидло яблочное Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Рагу из курицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной-пшеничный	Сыр в нарезке Масло сливочное (порциями) Суп молочный с вермишелью Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный яблоко	Масло сливочное (порциями) Сыр в нарезке Каша "Дружба" Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной-пшеничный	Каша жидкая молочная пшеничная яйцо вареное Кофейный напиток с молоком яблоко Хлеб пшеничный	Плов с курицей Кисель Повидло яблочное Мандарин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной-пшеничный	Суп картоф (лапша) Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной-пшеничный Банан Повидло яблочное	Салат из белокочанной капусты Картофельные пюре Рыба тушеная в томате с овощами Какао с молоком Хлеб ржаной-пшеничный Хлеб пшеничный	Каша гречневая Голубцы ленивые Соус красный основной Чай с сахаром Хлеб ржаной-пшеничный Хлеб пшеничный