

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новокурская основная общеобразовательная школа»

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель ШМО

Горева Е.К. *Горева*

протокол № 1

от «30» 08 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

по УВР:

Горева /Горева Е.К./

«30» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Титова /Титова Т.П./

приказ № 117

от «30» 08 2023 г.



Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Мир спортивных игр»
для 1-2 класса
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель:

Андросова Александр Александрович,
учитель физической культуры,
1 квалификационная категория

д. Новокурс, 2023

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Предметные результаты:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения физической культуры *ученик научится:*

- правилам поведения и профилактики травматизма при проведении игр, правилам безопасности;
- соблюдать личную гигиену;

- соотносить результаты выполнения двигательных действий с эталоном – рисунком, образцом, правилом

В результате изучения физической культуры **ученик получит возможность научиться:**

- активно играть, самостоятельно и с удовольствием;
- в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды;
- находить выход из критического положения;
- быстро принимать решение и приводить его в исполнение;
- проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку;
- добиваться достижения общей цели.

Содержание курса внеурочной деятельности

Программа секции спортивно-оздоровительной направленности для учащихся 1-2 класса поможет создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в пространстве.

Игры разной направленности.

Спортивные игры.

Спортивная игра «Мини-баскетбол»

Спортивная игра «Пионербол»

Спортивная игра «Мини-футбол»

Игры на развитие качеств.

Игры на развитие скоростно-силовых качеств. Игры на развитие выносливости. Игры на развитие ловкости. Игры на развитие быстроты. Игры на развитие внимания.

«Воробей», «В салки», «Третий лишний», «Вороны, воробьи», «Белые медведи», «Хитрая лиса», «Охотники и утки», «Удочка», «Не давай мяч водящему», «Бездомный заяц», «Охотники», «Два мороза», «Снайпер», «Вышибалы», «Попрыгунчики-воробушки», «Перестрелка», «Салки ноги от земли», «Прыгай через ров», «Салки с мячом», «Перетяни канат», «Выталкивание спиной», «Вытолкни из круга», «Салки чай-чай выручай».

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Введение	1
2	Игры разной направленности	31
3	Подведение итогов. Игры на выбор детей.	2
	Итого:	34

Календарно-тематическое планирование (ФГОС)

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия
	план	факт			
			Введение	1	
1			Техника безопасности на занятиях подвижными играми.	1	Теоритическая
			Игры разной направленности	31	
2			Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1	Игровая
3			Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1	Игровая
4			Спортивная игра «Пионербол»	1	Игровая
5			Спортивная игра «Пионербол»	1	Игровая
6			Игра «Воробей»	1	Игровая
7			Игра «В салки»	1	Игровая
8			Спортивная игра «Пионербол»	1	Игровая
9			Подвижные игры «Третий лишний», «Вороны, воробьи»	1	Игровая
10			Подвижные игры «Белые медведи», «Хитрая леса»	1	Игровая
11			Спортивная игра «Мини-футбол»	1	Игровая
12			Подвижные игры «Охотники и утки», «Удочка»	1	Игровая
13			Игры «Не давай мяч водящему», «Бездомный заяц»	1	Игровая
14			Игры «Охотники», «Два мороза»	1	Игровая
15			Спортивная	1	Игровая

			игра «Пионербол»		
16			Народная игра Снайпер	1	Игровая
17			Народная игра Вышибалы	1	Игровая
18			Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»	1	Игровая
19			Игра «Удочка»	1	Игровая
20			Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1	Игровая
21			Игра «Перестрелка»	1	Игровая
22			Игра: «Салки», «Салки ноги от земли»	1	Игровая
23			Спортивная игра: «Пионербол»,	1	Игровая
24			Игра «Прыгай через ров»	1	Игровая
25			Спортивная игра «Мини-баскетбол»	1	Игровая
26			Игра «Салки с мячом».	1	Игровая
27			Игра: «Перетяни канат», «Выгалкивание спиной»	1	Игровая
28			Игра: «Вытолкни из круга», «Салки чай-чай выручай»	1	Игровая
29			Спортивная игра «Мини-футбол»	1	Игровая
30			Спортивная игра «Мини-футбол»	1	Игровая
31			Спортивная игра «Мини-футбол»	1	Игровая
32			Спортивная игра «Мини-футбол»	1	Игровая
			Подведение итогов	2	
33			Подведение итогов. Игры на выбор детей.	1	Теоритическая, игровая
34			Подведение итогов. Игры на выбор детей.	1	Теоритическая, игровая

