

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новокурская основная общеобразовательная школа»

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель ШМО

Горева Е.К. *Горева*

протокол № 1

от «30» 08 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

по УВР:

Горева /Горева Е.К./

« 30» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор:

Титова /Титова Т.П./

приказ № 117

от «30» 08 2023 г.

Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Служу России»
для 6-9 класса
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель:

Андросова Александр Александрович,
учитель физической культуры,
1 квалификационная категория

д. Новокурс, 2023

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по строевой подготовке являются следующие умения:

- планировать занятия в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств по строевой подготовке;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- организовывать и проводить занятия строевой подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения курса «Служу России» **ученик научится:**

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- правильно относиться к оружию, понимать принцип его действия, и последствия его необоснованного применения.
- принимать необходимые меры при возникновении разных нестандартных и чрезвычайных ситуациях.
- правильному выполнению множества строевых приемов и физических упражнений.

В результате изучения курса «Служу России» **ученик получит возможность научиться:**

- излагать факты истории казачьих войск, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- представлять строевую подготовку как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.

Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание курса «Служу России» включает в себя:

- История российских кадетских корпусов;
- Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ;
- Строевая подготовка;
- Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи;
- Огневая подготовка;
- ОФП.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение	1
2	История российских кадетских корпусов	5
3	Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	6
4	Строевая подготовка	24
5	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	6
6	Огневая подготовка	16
7	ОФП	8
8	Подведение итогов	2
	Итого:	68

Календарно-тематическое планирование (ФГОС)

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Форма проведения занятия
	план	факт			
			Введение	1	
1			Введение	1	Теоритическая
			История российских кадетских корпусов	5	
2			Строевой смотр	1	Учебно-тренировочная
3			Строевой смотр	1	Учебно-тренировочная
4			Основные вехи истории кадетских корпусов России	1	Теоритическая
5			Кадетское движение сегодня	1	Теоритическая
6			Зачет по истории кадетских корпусов	1	Теоритическая
7			Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	6	
8			Предназначение общевоинских уставов ВС РФ	1	Теоритическая
9			Устав внутренней службы ВС РФ. Права и обязанности кадета	1	Теоритическая
10			Уставные требования к взаимоотношениям военнослужащих.	1	Теоритическая
11			Возникновение и развитие ручного огнестрельного оружия	1	Теоритическая
12			Оружие победы – стрелковое оружие Великой Отечественной войны.	1	Теоритическая
13			Современное стрелковое оружие ВС РФ.	1	Учебно-тренировочная
			Строевая подготовка	24	
14			Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю.	1	Теоритическая
15			Виды строя и порядок размещения военнослужащих в них	1	Теоритическая
16			Выход из строя и возвращение в	1	Учебно-тренировочная

			строй		
17			Движение шагом.	1	Учебно-тренировочная
18			Движение бегом.	1	Учебно-тренировочная
19			Движение походным шагом.	1	Учебно-тренировочная
20			Движение строевым шагом.	1	Учебно-тренировочная
21			Приёмы построения в шеренгу и колонну.	1	Учебно-тренировочная
22			Приёмы построения в шеренгу и колонну.	1	Учебно-тренировочная
23			Приёмы построения в шеренгу и колонну.	1	Учебно-тренировочная
24			Приёмы построения в шеренгу и колонну.	1	Учебно-тренировочная
25			Парадный шаг.	1	Учебно-тренировочная
26			Перестроения в движении.	1	Учебно-тренировочная
27			Перестроения в движении.	1	Учебно-тренировочная
28			Перестроения в движении.	1	Учебно-тренировочная
29			Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Учебно-тренировочная
30			Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Учебно-тренировочная
31			Выход из строя и возвращение в строй.	1	Учебно-тренировочная
32			Подход к начальнику и отход от него	1	Учебно-тренировочная
33			Положение Знамени в строю.	1	Учебно-тренировочная
34			Порядок выноса и относа Знамени.	1	Учебно-тренировочная
35			Порядок выноса и относа Знамени.	1	Учебно-тренировочная
36			Зачёт по Строевому Уставу.	1	Учебно-тренировочная
37			Зачёт по Строевому Уставу.	1	Учебно-тренировочная
			Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	6	
38			ПМП при обморожениях, ожогах, тепловом и солнечном ударах.	1	Учебно-тренировочная
39			ПМП при обморожениях, ожогах,	1	Учебно-тренировочная

			тепловом и солнечном ударах.		
40			ПМП при травмах и ранениях.	1	Учебно-тренировочная
41			ПМП при травмах и ранениях.	1	Учебно-тренировочная
42			ПМП при обильных кровотечениях.	1	Учебно-тренировочная
43			ПМП при обильных кровотечениях.	1	Учебно-тренировочная
			Огневая подготовка	16	
44			Меры безопасности при обращении с оружием; правила поведения на стрельбище	1	Теоритическая
45			Общее устройство автомата, назначение его частей и механизмов	1	Теоритическая
46			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Учебно-тренировочная
47			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Учебно-тренировочная
48			Сборка и разборка автомата.	1	Учебно-тренировочная
49			Сборка и разборка автомата.	1	Учебно-тренировочная
50			Сборка и разборка автомата.	1	Учебно-тренировочная
51			Сборка и разборка автомата.	1	Учебно-тренировочная
52			Зачет. Сборка и разборка автомата на время.	1	Учебно-тренировочная
53			Основы и правила стрельбы	1	Учебно-тренировочная
54			Стрелковые тренировки	1	Учебно-тренировочная
55			Стрелковые тренировки	1	Учебно-тренировочная
56			Стрелковые тренировки	1	Учебно-тренировочная
57			Стрелковые тренировки	1	Учебно-тренировочная
58			Стрелковые тренировки	1	Учебно-тренировочная
59			Зачет по стрельбе	1	Учебно-тренировочная
			ОФП	8	
60			ОРУ с предметами и без предметов	1	Учебно-тренировочная
61			Игра «Победа»	1	Учебно-тренировочная
62			Игра «Победа»	1	Учебно-тренировочная
63			Игра «Победа»	1	Учебно-тренировочная
64			Преодоление препятствий.	1	Учебно-тренировочная

65			Преодоление препятствий.	1	Учебно-тренировочная
66			Преодоление препятствий.	1	Учебно-тренировочная
			Подведение итогов	2	
67			Итоговое занятие (повторение).	1	Теоритическая
68			Итоговое занятие (повторение).	1	Учебно-тренировочная

