

Наименование программы «Школа здорового питания».

Сроки реализации программы 2023-2026 г.

Основания для разработки программы

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», № 273 ФЗ от 29.12.2012г.
2. Устав МБОУ «Новокурская ООШ».
3. Положение об организации питания в МБОУ «Новокурская ООШ».
4. Приказы об организации питания в школе на 2023 - 2024 учебный год.
5. Функциональные обязанности ответственного по школе за организации питания.
6. Функциональные обязанности классного руководителя по организации питания обучающихся.
7. Приказ об утверждении списка обучающихся, представленных на льготное питание.
8. Приказ об утверждении списка обучающихся, питающихся за счет родительских средств.
9. Табель посещаемости.
10. Протоколы заседания Совета учреждения, родительского комитета по вопросам организации питания.

*"Какова пища-таков и ум, каков ум-таковы и мысли, каковы мысли-таково и поведение, каково поведение-такова и судьба".
(Шри Сатъя Саи Баба)*

Цели и задачи программы.

Цель программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счет повышения качества, эффективности и безопасности системы школьного питания.

Задачи программы:

- Способствовать повышению качества питания участников образовательного процесса.
 - Совершенствовать материальную базу, использовать современное технологическое оборудование.
 - Повышать долю участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
 - Формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
 - Формировать культуру питания и самообслуживания.
- Основные направления деятельности школы по реализации программы.

1. Укрепление и модернизация материально-технической базы помещений пищеблока.
2. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
3. Создание благоприятных условий для организации полноценного качественного питания участников образовательного процесса.
4. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания, повышение культуры обслуживания.
5. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями.
6. Просветительно-воспитательная работа с учащимися.
7. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья школьников.

Программа «Программа правильного и здорового питания в образовательных учреждениях» рассчитана на 3 года.

Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2026 год. Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-9 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в образовательной области, так и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты.

- Повышение качества питания участников образовательного процесса.
- Обеспечение сбалансированности и безопасности меню.
- Совершенствование материальной базы, использование современного высококачественного оборудования.
- Повышение доли участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Организация контроля за исполнением программы.

Администрация МБОУ «Новокурская ООШ».
Родительский комитет МБОУ «Новокурская ООШ».

Актуальность программы.

Актуальность выбранной темы заключается в том, что одним из важнейших факторов формирования здоровья подрастающего поколения является питание. На сегодняшний день в России проблема питания школьников приобретает все более серьезное значение. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Здоровье учащихся катастрофически ухудшается. И одним из главных факторов этого негативного процесса является отсутствие нормальной системы питания в общеобразовательных учреждениях. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все наоборот: лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями опорнодвигательного аппарата значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ. Организация полноценного горячего питания является сложной задачей. Одним из важнейших звеньев служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Программные мероприятия.

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям.

1. Развитие материально-технической базы школьного пищеблока:

- анализ состояния организации питания в образовательном учреждении, выявление потребности в оборудовании школьного пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью;

- последовательная работа по оснащению технологическим оборудованием школьной столовой;

- создание условий для организации школьного питания в соответствии с санитарными и санитарно-противоэпидемиологическими (профилактическими) правилами.

2. Обеспечение качественного сбалансированного питания.

Необходимо выполнение требований к школьному рациону, который должен состоять из горячего завтрака, обеда и составлять 15% завтрак и 45% - обед от суточной потребности в энергии и пищевых веществах соответственно. Завтрак и обед в школе в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста (группы 6-11 и 12-18 лет). Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании учащихся за счёт корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащённым витаминами и микроэлементами, удовлетворить потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, изыскать источники снижения затрат на производство и реализацию школьного питания, позволяющие обеспечить детей из многодетных и социально незащищённых семей полноценными горячими бесплатными завтраками, обедами, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям, платным питанием за счёт средств родителей.

3. Улучшение профессионально-кадрового состава предприятий школьного питания.

На сегодняшний день штат школьного пищеблока составляет 4 человека. Уровень профессиональной подготовки специалистов высокий. Заведующий производством (шеф-повар) работает в системе школьного питания 11 лет. Специальное образование имеет 3 человека. Необходимо создание сети территориальных опорных базовых предприятий школьного питания для подготовки кадров, что позволяет усилить практическую направленность переподготовки работников школьных пищеблоков, а также организовать лучшее информационное обеспечение организаторов школьного питания.

Основные этапы реализации программы.

1. **ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЭТАП** (сентябрь 2023 - март 2024года)

Цель: Получение информации и ее анализ.

2. **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП** (апрель-май 2024 года)

Цель: Создание условий для реализации программы.

3. **ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЭТАП** (2023-2024, 2024 - 2025 учебные годы)

Цель : Реализация программы в практике работы школы. Сравнение результатов с ожидаемыми. Внесение корректив в программу.

4. **ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП** (май 2026 года)

Цель: Подведение итогов реализации программы.

5. **ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ ЭТАП** (май – июнь 2026 года).

Цель: Закрепление позитивных результатов, определение дальнейшей перспективы работы школы в организации здорового питания.

Производственный и общественный контроль за организацией питания:

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1	Контроль за формированием рациона питания	директор школы, зав.хоз, родительский контроль
2	Входной производственный контроль	директор школы, зав.хоз.
3	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	директор школы, зав.хоз.
4	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	зав.хоз.
5	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	директор школы, зав.хоз.
6	Контроль за приемом пищи	директор школы, зав.хоз.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников.

Обязанности работников столовой:

Соблюдение утвержденного 10-ти дневного меню;
Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
Обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
Использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей:

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания
Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

Обязанности родителей:

Прививать навыки культуры питания в семье;
Выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

Соблюдать правила культуры приема пищи;
Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания

Мероприятия

1. Работа с обучающимися.

- 1 Проведение уроков– здоровья (ежегодно).
2. Конкурс стенгазет: «Правильное питание» (2-4 классы)
3. Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов (октябрь).
4. «Масленица» (февраль-март).
4. Анкетирование учащихся по вопросам питания(в течение года).
- 5 Выставка книг по теме: «Гигиена питания» (ноябрь).
6. Проведение классных часов (в течение года).
7. Викторина «О том, что вкусно и полезно» (октябрь) .
8. Проведение Дней здоровья (февраль-март) .

2. Работа с педагогическим коллективом

1. Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей .
2. Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.
3. Ведение пропаганды здорового питания.
4. Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.
5. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.

3. Работа с родителями

- 1 Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся.
- 2 Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе.
3. Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.
4. Индивидуальные консультации о правильном питании .
5. Анкетирование родителей.

4. Обязанности обучающихся

1. Соблюдать правила культуры приема пищи;
2. Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания

Организация работы по воспитанию культуры питания среди обучающихся и родителей.

мероприятие	сроки	ответственный
Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	директор
Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	октябрь	директор
Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	октябрь	директор
Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	директор
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	социальный педагог
Проведение уроков – здоровья	ежегодно	классные руководители
Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы) - оформление обеденного зала столовой(7-8 классы) - выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9 класс)	январь	классные руководители
	ноябрь	
	декабрь	
Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	октябрь	классные руководители
«Масленица»	март	классные руководители, организатор
Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Зав.хоз.
Анкетирование учащихся по вопросам питания	октябрь февраль	Зам.директора по УВР

Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	июнь	классные руководители, зам.директора по УВР, соц.педагог
Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	июнь	библиотекарь
Проведение классных часов	в течение года	классные руководители
Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена	октябрь	классные руководители
Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	апрель	учителя-предметники
Проведение Дней здоровья	март	организатор, кл.руководители
Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей		администрация школы, руководитель ШМО кл. руководителей
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	по мере необходимости	зам.директора по УВР, руководитель ШМО кл. руководителей
Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	в течение года	соц.педагог, кл.руководители
Ведение пропаганды здорового питания	в течение года	соц.педагог, кл.руководители
Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	в течение года	администрация школы, зав.хоз.
Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	в течение года	кл.руководители
Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	в течение года	кл.руководители
Привлечение членов школьной комиссии для содействия повышения качества работы школьной столовой.	в течение года	администрация школы, зав.хоз.

Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	в течение года	кл.руководители, организатор
Индивидуальные консультации о правильном питании	в течение года	кл.руководители, организатор
Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	зам.директора по УВР
Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь	библиотекарь
Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	зав.хоз
Личная гигиена учащихся	ежедневно	кл.руководители
Продолжение эстетического оформления зала столовой	в течение года	
Организация закупки технологического оборудования для столовой.	по мере поступления денежных средств	директор, зав.хоз
Организация закупки мебели для зала питания.	по мере поступления денежных средств	директор, зав.хоз
Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	по мере поступления денежных средств	директор, зав.хоз